

७७। । प्रेमसपुत्रिषर्यवदुष्टिपदेमवदगणियसुव  
पठसमद्वयपरद्वयपदेकुवतेसपुवववववववव । ।



ཐུབ་པའི་དབང་པོ།

ཨྲ། །ཀུན་རྒྱལ་དང་། ཨྲ་ཏི་ས་མ་  
 ཡཨྲ་མ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡཨྲ་མ་དང་ཨྲ་པ་དང་བ་ཡཨྲ་  
 བ་དང་སྒྲིང་། བཟུངས་པ་ཡཨྲ་མ་དང་ཨྲ་པ་དང་ཨྲ་པ་  
 ཡཨྲ་མ་དང་ཨྲ་པ་ཡཨྲ་མ་དང་ཨྲ་པ་དང་ཨྲ་པ་དང་ཨྲ་པ་



ཐུབ་པ་པ་མཁོན་པ།



འཇམ་ལ་ཐོག་ས་མེད།

༄༅། །པའི་རྒྱ་ནུ་ཅེས་བྱ་བ། སངས་  
 རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཐུག་ལྷོ་ལ་ལ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཚོ་ལ་རྣམས་  
 གྲུབ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་ཁྱིད་མཛད་གང་ཡིན།



རྩ་བཅོད་ཁ་ལ།

དང་། རྒྱུ་ལ་ཡན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ནིར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །  
གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས་བྱུང་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟར་སྒྲུ་ཆོག་ས་འདིག་སུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱུང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་མཛད་པ་ཕྱག་ལེ་ཆ་པ་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ནིར་  
ལམ། རྒྱུ་ནི་པས་འདི་ལས་བ་ཤད་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་སྒྲུང་པ་མ་ཡིན་དེ། །ཆོས་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་ཤད་པ་ནིར་གྱི།  
མདོ་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྒྲིང་དྲན་པས་མ་ཐོང་ལྟར་ཕྱིར། །འདེགས་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །

五

७७। । प्रपञ्चस्य परितोऽस्य विष्णुः । नैव स पश्यति प्रपञ्चं । । दत्तं स पश्यति प्रपञ्चं । ।  
 नमस्तुभ्यं प्रपञ्चं नैव पश्यति । । नमस्तुभ्यं प्रपञ्चं नैव पश्यति । । नमस्तुभ्यं प्रपञ्चं नैव पश्यति । ।  
 नमस्तुभ्यं प्रपञ्चं नैव पश्यति । । नमस्तुभ्यं प्रपञ्चं नैव पश्यति । । नमस्तुभ्यं प्रपञ्चं नैव पश्यति । ।  
 नमस्तुभ्यं प्रपञ्चं नैव पश्यति । । नमस्तुभ्यं प्रपञ्चं नैव पश्यति । । नमस्तुभ्यं प्रपञ्चं नैव पश्यति । ।  
 नमस्तुभ्यं प्रपञ्चं नैव पश्यति । । नमस्तुभ्यं प्रपञ्चं नैव पश्यति । । नमस्तुभ्यं प्रपञ्चं नैव पश्यति । ।  
 नमस्तुभ्यं प्रपञ्चं नैव पश्यति । । नमस्तुभ्यं प्रपञ्चं नैव पश्यति । । नमस्तुभ्यं प्रपञ्चं नैव पश्यति । ।

ཁམས་རྒྱལ་ས། །ཐུབ་པ་འི་རྒྱལ་ཁུ་རྒྱལ་ཕྱེན་པ་ཉིད། །མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། །སྒྲོ་བ་ལ་བསེ་རུ་ཕྱེད་པ་མ་  
ཤེད་དང་། །འདི་དང་ཤ་ཁྱེན་པ་འི་ཡོ་ན་ཏ་ན་གྱེ། །ལྷན་པོ་ན་ཆེ་བ་མ་ཐོར་བའི་པ་མ། །བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྐྱོད་པ་ལ་ཁུ་རྒྱལ་  
ལྷན་པ་པ་དང་། །བསྐྱོད་པ་རྒྱུ་ལྷི་རྒྱུ་ལ་། །ཡིད་པ་བྱེད་པ་སྒྲུ་མེད་དག །སྒྲུ་བ་དང་འི་ན་ཏ་དག་པ་ཞེས། །ཐུབ་པ་འི་ནི་  
སྒྲོ་བ་པ་འི་པ་མ། །བྱེད་པ་རྒྱུ་བསེ་མས་དཔལ་ལས་རྒྱལ་ས་གྱེ། །ལས་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་བ་གད། །ཤེས་པས་སྒྱེད་པ་ལ་  
གནས་ཤིང་། །སྒྱེད་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་ལས་དང་། །ཐུབ་པ་ལ་ཡིན་པས་འདི་པ་དང་། །ཐུབ་པ་ལྱེས་འདི་པ་ལ་ཡིན་ཉིད། །

པའི

༡༡། །མིམཐུན་གཏེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །ཕྱོད་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཏེ་དང་། །ཉན་ཐོས་པ་སོགས་མཐོང་  
པའི་ཡམ། །དེ་དང་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །རྣམ་པ་ཕྱོད་པར་..... བཅས་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྒྲིན་  
ནིམ་ཆ་ནིད་པ་ཅས། །ཐར་དང་སའ་བྱེད་ཆམ་ཐུན་དང་། །སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པོའི་ཆོག་ས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་  
མཉམ་ཏེ་དང་། །ཞིང་དག་སྒྲུབ་མེད་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མངོན་ཆོག་སཏྲིག་སཏྲིག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐུབ་སམ་ཁས་  
བཅས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀྱི་རྟག་གནས་པ་དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ།

དང་བསྐྱེད་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཞི་ཡི། །གཞི་ན་པོ་  
རྣམ་པ་པ་ཞི་དང་ནི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །ལོག་པར་བསྐྱེད་དང་བཅས་སྒྲུབ་ནི། །ཅེས་པ་  
མང་ན་རྟོག་སམ་ཐུག་གིས་པ། །རྣམ་པ་སྐྱེད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལ། །གཞི་གཤིས་མང་ན་རྟོག་སམ་  
བྱུང་ཆུབ་པ། །མཆོད་ཉིང་གིས་ནི་རྣམ་པ་པ་ཞི། །དེ་བཞིན་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་  
གཞི་ན་པོ་སྐྱེད་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་པ་ཞི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །ཨྲ།



72

༡༡། །སེམས་པ་སྒྲུང་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཏུ་གསལ་པོ་བྱུང་ཆུབ་པོ་དང་། །དེ་དང་  
དེ་ནི་མདོ་པ་ཞིན་དུ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆུས་པོ་སྒྲོལ་པ་པོ་དང་། །དེ་ཡང་སྤྱོད་གསེར་ལྷན་པ་མོ། །  
གཏེར་དང་རི་ཁྲོལ་པོ་བྱུང་ག་ནས་མཆོ། །རྩོམ་རི་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་དཔ། །ཡིད་པ་ཞིན་ནོར་བུ་  
ཉིམ་གྱ། །རྒྱལ་པ་མཛོད་དང་ལམ་པ་ཆོ། །བཞུགས་པ་པ་ཀུན་ལ་རྒྱུད་དོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆུབ་  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །རྒྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། ། ༄ ། །སྒྲུབ་དང་བདེན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་

དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་།  
ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་། །སྐུན་ལྡན་དང་ནི་མང་ན་ཞེས་གྲེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུག་དང་མཐོང་  
ལམ་དང་། །སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལག་དམས་ཤག་ནི། །བརྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཞེས་པར་བྱ། །དབང་  
པོ་རྩལ་དང་ནོན་པོ་དག །དད་དད་མཐོང་ཐོབ་རྒྱས་ནས་རྒྱས་། །བར་ཆད་གཅིག་པར་སྒྲུབ་  
ནས་དང་། །བྱེད་དད་བྱེད་མི་ཆའོག་མི་ནའོག། །འཕམ་གསུམ་རྒྱུ་ཆེ་མཐོང་ཐོབ་ཐུག་འོག། །



༡༡། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་པ་ཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མཛོན་སུམ་  
 བྱེད་། །ཡམ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་ཡ། །། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཁྱུ་དང་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་པ་ཡི། །དྲོད་སྟོགས་བདག་ཉིད་  
 རི་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་པའི་པ་ལྟ་བུ་རྟོན་པ། །ཁྱུང་དང་འབྱེད་དང་ཆོན་པ་རྣམས། །ཉན་  
 བསྟོན་པས་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་ཁྱུང་པར་འཇགས། །དམིགས་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་.....

སྟགས་པ། །བདེན་པ་འདྲི་བའི་ཆེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མང་ན་ཞིན་པ་སྟགས་འགྲོག་ །ཐོག་  
པ་གསུམ་ཅན་འཕྲོག་པ་འདྲི་བའི་རྒྱ། །གཟུགས་སྟགས་འདྲུ་འགྲོག་དག་ནས་བྱུང་བ་དང་། །གནས་དང་  
བདེན་པ་དང་བརྒྱུད་དུ་མེད། །གཟུགས་སྟགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་དོ་བོར་དང་བཞིན་  
མེད་ནི། །དེ་དག་གཅིག་གི་དང་བཞིན་གཅིག་ །དེ་མི་རྟག་སྟགས་པར་མི་གནས། །དེ་  
རྣམས་དེ་ཡི་དོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་དང་བཞིན་གཅིག་ །ཆོས་རྣམས་མི་འདྲི་བའ་དང་།

༣༣། །ཡིན་དང་། །དེད་གམ་ཆ་ན་མ་ར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྒྱུ་  
 བརྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་རེ། །གཟུགས་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ནི་དམེད་ནི་དང་། །དམེད་  
 པ་ནི་དེ་དང་པོ་ནི་དང་། །དེད་གམ་སྤྱོད་པ་དེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེད་གམ་ཆ་ན་མ་མེད། །དེ་ཡི་  
 མཆོད་ན་མ་ར་མི་རྟོག་པས། །མིས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཏིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ནི་དང་།  
 ལུང་སྟོན་པ་དང་སྒྲུ་མ་པ་བྱེད། །གསུམ་པ་པོ་ནི་ཆུ་བོ་དང་པོ་གཅིག་ །ཏིང་འཛིན་ཆུ་པ་ར་མི་རྟོག་པ། །

དེ་ལྟར་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི། །ཐུང་དང་འབྱེད་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །གཞི་དང་དེ་ཡི་གཞི་ནུབ་པོ་ཡིས། །  
གཞི་དང་ཐར་ཐོག་པ་ནུབ་པ་གཞིས། །ཐོང་སྐད་དང་ཐུང་སྐག་སྐྱེ་བྱུག་གིས། །དེ་ནི་སྐོས་པོ་རྣམ་པ་  
དགུ་ཉི་ལྔ་སྐད་དང་ཐོག་པ་ཡི་རྩེ་ནུབ་པོ་གིས། །འཛིན་པ་འདྲ་རྣམ་པ་གཞིས་སྐྱེ་འདྲ་དང་། །འདྲ་ཐང་  
ཡང་གསལ་གསལ་དེ་ཐོང་དང་། །ཐུང་སྐག་སྐྱེ་ནུབ་པ་འདྲ་ཐོག་ནོ། །སྐོས་སྐོས་འགྲུབ་པོ་ཉིད་ལ་སྐོས་སྐོས་  
དེ་ཐོང་ཉིད་ལ་སྐོས་སྐོས་སྐྱེ་བྱུག་པོ་དང་། །དེ་ཡི་ཡི་མཐུན་ཐོག་པ་ཡོད་པ། །རྣམ་པ་ཐུན་ཐུ་ཡོད་སྐད་འཛིན་པོ་ཡིན། །

ཕྱི་  
རྒྱུ

༡༡། །རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆས་དུག་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་དག་ཡོད་ས་སུ་  
གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྱི་དུ་རྩེར་བཅས་པ་དང་། །སྤྱོད་མ་ཐུབ་མོད་མི་བྱེད་དང་། །གཞན་  
བྱེད་ནི་བྱེད་པོ་རིམ་དང་། །ཡོ་ཤེས་ཅུ་ལ་བ་མི་མང་པ་དང་། །འདྲུག་པ་འི་རྟོན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །  
ཆས་བྱེད་བྱེད་ས་ལ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །རིགས་ནི་ཐ་དང་རུ་ལ་ཡིན། །བརྟོན་པོ་ཆས་བྱེད་བྱེད་ས་  
གིས་དྲི་ཡི་དབྱེར་ཡོད་ས་སུ་བརྟོན། ། ༥ ། །དམིགས་པ་ཆས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །

དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ས་འདྲེད་དང་།  
ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སྒྲིབ་མ་བྱུང་མེད་ཆས་  
རྣམས་དང་། །གང་དག་ཐུབ་པའི་བྱུང་མེད་མིན། ་ ་ ་ །སེམས་ཅན་ཀླུ་རྣམས་ཆག་ཉིད་སེམས་དང་། །  
སྤྲེད་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདྲིའི་ཤེས་བྱ། ་ ་ ་ །  
དེ་དག་སོ་སོར་སྒྲིབ་པ་སོགས། །རྣམས་ཐུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །གོ་ཆའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །ཐུག་





[illegible]

७७। । वरुपयिदयपदं । । र्दि दगदवविमिदमिगसयस । । यदसयसुद  
 पद नसयसु । । कुप विमसपुसय । । गवदववद । । रवदुदगदवविमिदवकुका । ।  
 पगुरसु विमसयसुसुद । । वकुदयसु विमसयसयसुसुद । । वसयसयसुसुद  
 वे । । वदविमिदयपदकसु विमिद । । ससकुस विमिद सुदवद । । वरवस  
 यदसयसुसुद । । र्क विमयिदसुसुद । । विमिद । । वदगविमिदसुसुद ॥

ནགས་གནས་འདོད་ཚུ་ཚོ་ག་ཤེས་དང་། །སྤྱངས་པ་ཡང་དག་སྒོམ་བསྐྱེན་དང་། །བསྐྱེན་པ་ཡོངས་  
སྤྱི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །མྱུང་ན་འདས་དང་ཡོད་ཀྱི་ཁ་གཏོང་། །མི་  
ཞུམ་པ་དང་ལྟ་བུ་མེད་། །འདྲིས་དང་ཁྱིམ་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། །འདྲུའཇེར་གྱི་ཡུལ་འགན་སྤྱོད་པ་ལ་  
ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་འགན་སྤྱོད་པ་དང་། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལས་པ་བྱུང་དང་། །ཞུམ་པས་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་  
ཅི་ཡོད་། །སྤྱོད་ན་དང་ནི་ཉེ་རྒྱུ་མེད་སྤྱོད་། །བུལ་པ་འདི་ནི་རྣམས་སྤྱངས་ན། །སྤྱི་པ་ནི་ཡང་།

བུག་ཅིག

༡༡། །དག་འཕྲོག། །ཕྱིན་དུ་ཕྱི་མཁའ་བཟོད་བཅོམ་བཟུམ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་  
རབ་རྒྱུགས་པས། །སྒྲོ་བ་མ་དང་ནི་བསམ་རུལ། །དག་འདད་སྒྲུག་པའི་སེམས་སྤངས་པ། །  
བསྤངས་ན་མི་ཁྱེས་བདག་པ་ཀུན། །བདད་ཡང་མི་དག་འཕྲོག་པ་དང་། །དབུལ་ཡང་སྤྲོད་  
བ་མི་སྤྲོད་པས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཕྲོག། །བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །  
སྒྲོག་དང་གང་ཟག་ཁོང་རྟག་དང་། །ཁོ་ཅོ་མ་རྒྱུད་ལྷུང་པ་དང་། །ཁམས་དང་སྒྲུ་མ་ཆེད་དག་

དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་དང་། །དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་དང་ཚུ་ལ་བྱེས་ས་ལ། །དེར་ལྟ་བུ་ཡི་མངོན་ཆེན་དང་། །སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ཅོད་པ་དང་།  
དེ་དང་འགལ་བ་འཁྲེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡི་ས་ས་ནི་ཐད་ཀྱི་པ་ལོ་ཐོག། །རྣམ་ཐར་  
སྒྲོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །སྒྲིང་རྒྱུད་ནི་རྣམ་མེད་དང་།  
ཆས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུ་ལ་གཅིག་ཤེས། །མི་སྒྲུབ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །ཆས་རྣམས་རྣམ་པ་

༡༡།    |གཅིག་ཏུ་སྟོན།    |རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛེམ་ས་པ་དང་།    |འདྲུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉེན་  
 མཛེས་སྟོང་།    |ཞིག་ནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་།    |ལྷག་མཐོང་པ་ནི་མཁས་པ་དང་།    |  
 སེམས་དུལ་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ།    |ཐོག་ས་པ་མེད་པ་འཇིག་ཤེས་དང་།    |ཆགས་པ་འཇིག་མི་  
 གར་འདོད་པར།    |ཁིང་ག་ཞེན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོད་དང་།    |ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི།    |སྟོན་པ་  
 ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་འོ།    |སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་།    |མཛོན་པར་ཤེས་པས་བརྩེ་བ་དང་།    |

སངས་རྒྱལ་ཞིང་བཟང་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་བ་སྟེན། །དབང་  
པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྟོང་སྐྱེ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམ་བཞིན་སྤྱིད་པ་ལོན་པ་  
དང་། །ཡམས་ནི་རྣམ་པ་འདྲི་བ་རྒྱུད་བ་ཤད། །སྟོན་པ་མ་དག་ནི་མ་ཐབ་ཡས་དང་། །སྟོན་པ་  
སྟོན་པ་ཡི་སྐྱེད་ཤེས་དང་། །སྐྱབས་པ་རྒྱལ་བ་ལྟར་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི།  
དེ་གིས་དང་རྒྱལ་དང་ཆོ་འབྱེད་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། །ཡོངས་པ་འབྱུང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཤིང་།



༡༡། རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་སྐུ་ཡིན། ལང་གུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 རིན་ཅི་རྟེན་གཏོགས་སུ་སྐུ་སྐྱེས་པ་། དེ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་། བུའུ་ཡིན་  
 པར་ཤེས་པར་བྱ། ལམ་ཐོང་དང་གལ་སྐྱེས་པའི་ལམ་དག་ལ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟེན་  
 རྣམས་། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྟུན་ཅེས་བྱ། རྩ་ཁྲི་འདྲེས་  
 བྱུང་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། ལེམས་ཅན་དེ་དང་འབད་མེད་དང་། ལམ་ཐོང་ལས་འདས་པར་དས་

འབྱུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དེས་འབྱུང་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུ་ན་ཉིད་དང་། །  
ཡམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དེས་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །དེས་འབྱུང་སྐབ་པ་ཡིན་  
ཤེས་བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱུ་  
ནིས་བྱུང་པས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུ་ན་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དེ་དང་པོ། ། ༡ ། །སྒྲི་རྣམས་འབྱུང་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། །འདྲི་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །ཡུལ་དེས་པ་དང་བྱུང་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་

༡༡། ལས། ༥ ལམ་སེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ལམ་གསལ་པ་འི་བདེན་པ་པའི་དག་གི།  
 རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་པ་འདི་སེས་པར་བྱ། ལམ་གསལ་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་པ་  
 བེེ་རྒྱ་བྱས་པ་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར། ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། འདྲ་བ་དེ་  
 དག་མི་དམིགས་པས། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། འདྲ་པ་རྒྱ་བྱས་པ་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར། ལག་ནས་  
 པ་བཀའ་པས་པོད་པ་རྣམས། ལས་བཏུང་དག་པས་བཅུ་མས་ནས་ནི། ལེགས་པ་རྒྱས་པར་

བསྐྱུན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་ལྷུ་ར་བ་ཡང་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །  
མཁུན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་  
ཀྱིས་བསྐྱུན་ཡང་མི་དགོས་པ། །པམ་རུ་ལྷུ་པམ་ཡི་གས་ན། །ཟབ་པ་ཉིད་རྒྱ་མཐོན་པར་བརྟུང་། །  
གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་པ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་རྟོན་པ་དོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དོད་དང་། །སྤྱུ་མེད་  
ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱང་། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱང་ཕྱིར་དང་། །འཇིན་པ་མི་སྤྱང་ཕྱིར་དང་། །རྟོན་ཀྱིས་བསེ་

པཱ་ཏི་ཡཱ་

༡༡། །རུལ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་དེས་པར་བྱ། །བདག་ས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་  
འགལ་བར། །སྒྲིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་རྒྱུར་པ། །ཅི་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་པ་སྟགས། །འགྲེལ་པ་  
མེད་པ་སྟགས་པ་སྟུ། །ནང་སྒྲིང་ཉིད་པ་སྟགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སྟགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་  
བཟོད་པ། །གཟུགས་སྟགས་སྒྲུབ་མེད་སྟགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ ༄། །བདེན་  
པར་པཱ་ཏི་ཡཱ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྒྲིང་ཅིག་རྣམ་པ་ཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལམ་ཐོང་བའི་ལམ།

ལན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ནི་དང་མངས་ཀྱས་དག །ལན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ ལྷོས་  
ནུས་གུངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་རྩོད་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཆོད་མེད་པ་དང་མ་ཐལ་མེད་དང་།  
དེར་གནས་གཟུགས་ལས་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ནི་དུ་དེས་འཛིན་དང་། །སྒྲུང་མེད་དོར་བ་  
མེད་སོགས་དང་། །བྱམས་པ་སོགས་དང་སྒྲུང་ནི་དང་། །སངས་རྒྱས་ནི་དཔེ་ཐོབ་པ་དང་།  
ནུས་པར་བྱུང་གྲུབ་ཡོངས་བསྒྱུས་དང་། །མྱེད་པ་དང་ནད་གུན་སེལ་། །ལྷུང་ན་འདས་.....

༣༩། །འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་དང་། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ཕྱོགས་ལྷ་  
 གཙོ་དཔ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །རྒྱལ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་དང་། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་།  
 །འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་དང་། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་དང་། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་།  
 །འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་དང་། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་དང་། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་།  
 །འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་དང་། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་དང་། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་།

གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། བླ་མ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། ཀླུ་དང་འབྲེང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ།  
སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདྲ་། ཀླུ་དུ་འཁྱུང་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱེད་ཡིས། འདྲ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན།  
རྣམ་པ་ནི་ཁྱུ་དུ་འཁྱུང་དུ་འདྲ་། ཨྱེ། ཤེས་པ་ལ་ལོ་ལྟེན་པ་ལ། ལོ་ལྟེན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་ནི།  
དགུ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་ནི་བསྟོན་པ་པར་འདྲ་། ཨྱེ། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་  
བྱུང་པར་ཅན། འདྲ་ཡི་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་ཡིན་ནོ། འདྲ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། བྱེན་ཅི་མ་ལག་



༡༡། །མཚན་ཉིད་དོ། །དཔེ་ན་དང་སངས་རྒྱུ་ལས་པ་མཐོང་མཁས་ཚོ་གསུམ། །རང་བཞིན་དུ་བ་  
 ཡོད་པའི་ལུས་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟར་། །ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལྟར་། །སངས་རྒྱུ་ལས་པ་མཐོང་མཁས་ཚོ་གསུམ་ལྟར་། །  
 །ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལྟར་། །ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལྟར་། །ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལྟར་། །ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལྟར་།  
 །ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལྟར་། །ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལྟར་། །ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལྟར་། །ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལྟར་།  
 །ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལྟར་། །ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལྟར་། །ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལྟར་། །ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལྟར་།

དེའི་པོ་ནི་དམ་ཆོག་ནི་དང་། །ཕུན་ལམ་དོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་དཔྱད་གསུམ་མེད་  
པར་ནི། །གདོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ནི་དང་། །། །སངས་རྒྱུས་པལ་ལྷན་དང་སྤྱི་བཟོ་གསལ་དང་། །  
ཐབས་ལམ་ཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལ་མཐོང་པར་ཕྱུ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་སྤྱོད་པར་ཕྱུ་དག་ནི།  
བདུད་ཀྱི་ཐོབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་པ་དང་། །ཐོབ་མོའི་ཆོས་ལམ་མོས་དང་། །ཕྱེད་པོ་ལ་མོག་སྤྱོད་མཐོང་ན་ཞིན་  
དང་། །སྤྱི་གཤམ་པོ་གྲགས་པོས་ཡོངས་བཟོ་ན་པོ། །འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་མོག་སྤྱོད་པ། །

༡༡། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་ཐང་དང་མཁའ་ལོ་ལྟེང་། །གཙང་དུ་མེད་པས་  
 དག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །རྩོམ་པ་ལས་ཤེས་བྱུང་པ་མ་གསུམ་གྱི། །རྩོམ་པ་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་མ་གསུམ་ལྟེང་། །རྩོམ་  
 གསུམ་རྩོམ་པ་ལྟེང་གི་པ་ལྟེང་། །སངས་རྒྱལ་རྩོམ་པ་ལྟེང་གི་པ་ལྟེང་། །སངས་རྒྱལ་པ་ལྟེང་གི་པ་ལྟེང་།  
 རྩོམ་པ་ལྟེང་གི་པ་ལྟེང་། །གཉིས་པ་ལྟེང་གི་པ་ལྟེང་། །སྒྲོ་བ་ལྟེང་གི་པ་ལྟེང་།  
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟེང་། །པ་ལྟེང་གི་པ་ལྟེང་། །པ་ལྟེང་གི་པ་ལྟེང་།

གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་རྒྱུ་ལོད་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ལ་ཁྱེན་པ་ལེན་པ་དག་གི་བསྐྱེད་པའོ།  
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟོ་རྟོགས་བྱེད་པས། །ལམ་ཤེས་པ་རྒྱུ་སྐབས་དྲེག་ཉེས་པ་ལོ། ༥ །  
ཚུར་ལ་ཕར་ལ་མཐང་ལ་ལིན། །དེད་ག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་ཆམས་མཉམ་པ་རྒྱུ་ཤེས་  
ཀྱིར། །ཤེས་རབ་ཕར་ལ་ཁྱེན་པར་ལོད། ༥ །དེ་ཆེ་ཆོན་མ་ར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །  
ཐབས་མ་ཡིན་པས་རེད་རྟེ། ༥ །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་རྒྱུ་ལོད་པ་ཤིང་། །

བུ་རྒྱུ་ལྷ་

༡༡།      ལྷ་      །གཟུགས་སྟོགས་ལྷ་པོ་སྤྱོད་ཅིང་དང་།      །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་དང་།      །སྤྱོད་སྟོགས་ལྷ་པོ་སྤྱོད་ཅིང་དང་།      །སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་  
 མཐུན་སྟོགས་།      ལྷ་      །སྤྱོད་པ་སྟོགས་པ་དང་། འཛིན་མེད་།      །གཞི་དག་དེ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་དང་།  
 དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐུན་འགྲེལ་པས་།      །རྒྱལ་པ་སྟོགས་པ་ཆགས་པ་ལྷ་།      །ཆོས་ཀྱི་ལམ་  
 བྱིང་པ་ཆེན་ཀྱིས་།      །དཔེ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལྷ་ཅིང་།      །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་

ནི། རྟེན་ལས་པས་ཆགས་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན། །མཐོང་པ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་  
རྟེན་ལས་པར་དཀར་པར་བཤད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་སེ  
ཁྱུ་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མཐུན་གཞིན་པོ་ཕྱོགས་དགག། །རྣམ་པར་  
དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །ཇི་སྒྲིང་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། ༄ །གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་  
དང་། རྟེན་ལས་པ་དང་པོ་རྟེན་ལས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མཐོང་ཉིད་ལ། །སྤྲོད་པ་གཤམ་པ་འཕྲོལ་



གཟུགས་རྟག་མ་ཡི་ནམ་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་པ་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་  
ལ་སགས་དང་། །མཐའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་ ་དང་།  
དཔོན་ཅེས་པ་རྫོང་མེད་དང་། །གང་ཕྱིར་འདི་དོན་པ་རྫོང་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཕྱིན་དུ་མེད་པ་  
དང་། །དམིགས་པ་མེད་པ་རྩལ་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནང་མི་འབྱུང་། །དོན་མཆོད་དང་།  
འབྲས་པུ་ནི། །མ་འོས་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟག་ཅིང་། །མཆོན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངས་དང་མེད་དང་།



༡༡། །གནིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ནི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲུང་ཅིག  
 མཛ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་དེ་རྒྱལ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་  
 སྐབས་གསུམ་པོ་དག །རྫོགས་པ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱད་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་  
 པ་མཛད་ཀྱི་གི་པ་སྤྱད་པ་ཅོས་མཛད་པ་རྫོགས་པ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལས། བམས་ཅད་ཤེས་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དེ་གསུམ་པོ། ། ། ། །གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྱུག་རྒྱལ་ས། །རྒྱལ་པོ་

ཉེས་བྱམ་ཚན་ནི་ད་དེ། །ཀུན་མ་ཕྱེན་ནི་ད་ནི་རྣམ་པ་སུ་མ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་སུ་མ་དུ་  
འདྲེད། །མེད་པ་ཉི་རྣམ་པ་ནས་པ་བྱུང་སྟེ། །མིག་ཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར། །འདྲེན་པ་  
སོ་སོ་ལ་པའི་ཉིད་དང་། །ལམ་མ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔ་ར་བ་ཤད། །རྒྱུད་དང་ལམ་དང་སྟུག་པ་སྟུག་པ་དང་།  
འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་པ་འཛིན། །དེ་དག་པ་རྒྱུད་དང་པ་དུན་དང་ནི། །མྱེད་དང་བཅུ་དྲུག་  
ཅས་པ་སྟུག་པ་སྟུག་། །དུན་པ་ཉི་ར་ག་ཞིག་ནས་པ་བྱུང་སྟེ། །ལམ་སྟུག་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་

ཨེའུ་ཨེའུ་

༡༡། །མཐར་ཐུག་རྣམས། །ཡམ་ཕྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་པར། །ཀུན་  
 མ་ཁྱེན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན། །སྒྲོ་བ་མ་ཕུང་ཆུ་བས་མས་དཔེ་དང། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 རིམ་པ་ཁྱེན་དེ། །སུམ་རུ་བདེན་དུ་སུམ་རུ་བཞི། །སུམ་རུ་ཅ་དགུ་དགུ་བཞི་དང། །ཨྱ།  
 །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐུག་པར་བྱས། །དཔེ་དག་མ་ཅུ་བཙུག་། །དག་པོ་བཞུགས་ཀྱི་མག་ན་བཅས་པ།  
 །འདི་མཉམ་པ་ཡི་སྒྲོ་བ་ཡི་ན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་ཀུན་པོ་དང། །ཕྱིན་དང་ཆུ་ལ་ཁྱེན་མས་

སྟགས་སྟུང་པས། །ཡེན་དང་འཇིན་པ་ལ་སྟགས་པའི། །སྟུང་དུ་དམ་པ་རྣམས་པ་ཞེས་དོ། །  
གཟུགས་ལ་སྟགས་ལ་མིག་ནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྟུང་བ་པ་གཟུགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བ་ཞིན་ཉིད་  
བཟུགས། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀར་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཚྲགས་  
ཆེན་ཡུན་རིང་དྲྀ་གསལ་པའི་ཕྱིར། །ཡུང་བ་སྟུང་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཉིད་དང་། །དེས་འཕྲུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་  
དང་། །ཕྱང་རྒྱུ་ཉིད་དང་སྟུང་བ་དང་། །གཞིན་དུ་འཇིན་པ་མེད་འགྲིལ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་།

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

༡༡།

ཆེས་མེད་སྟག་སྟེང་མེད་པོ་། གཟུགས་སྟག་སྟེང་མེད་པོ་། བྱུང་མེད་པོ་། བྱུང་མེད་པོ་།

གཟུགས་སྟག་སྟེང་མེད་པོ་། དེ་ཡི་དོ་བོ་རྒྱུ་མེད་པོ་། བྱུང་མེད་པོ་། བྱུང་མེད་པོ་།

དང་། རྟེན་འདུག་པ་མེད་པོ་། བྱུང་མེད་པོ་། བྱུང་མེད་པོ་། བྱུང་མེད་པོ་།

ཡོད་པ་རྒྱུ་མེད་པོ་། བྱུང་མེད་པོ་། བྱུང་མེད་པོ་། བྱུང་མེད་པོ་།

རྟེན་འདུག་པ་། བྱུང་མེད་པོ་། བྱུང་མེད་པོ་། བྱུང་མེད་པོ་།

པ་ཁུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་པོ་ནི་དག་པ་མཚོན་བྱ་ཡང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །  
འཛིག་རྟོན་འཛིག་མེད་བདག་ནི་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་བསྐྱུས་པ་དང་གྱིར་  
བརྟུས་དང་། །མི་བཟད་པ་ཡི་རྣམས་པ་དང་། །ཆགས་པ་ཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་།  
ཆེད་མེད་དང་། །རྣམས་ཤེས་བརྟུན་དུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཡེ་བ་  
ལས་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་ནི་དེ་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས། །ཐུབ་

༡༡། །པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །གཞིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་  
 །ཉེས་པ་ཉིད་སྐྱབས་ཀྱི། །ཉེས་པ་ཡི་མཆོམ་ཉིད་ལས་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་མཆོམ་མེད་བཅས་དང་།  
 །སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྐྱབས་པ་དང་། །སྟོན་པ་ལ་མེད་པ་མེད་པ་ལས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་  
 །མེད་དང་། །འདུམ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་རྟོག་ །འབྱུག་པ་མཆོམ་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཉེས་  
 །ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ནི། །ཉེས་པ་ཡི་མཆོམ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞིན། །དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་པ་སྟོན་པ་ལ།

གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། ། གླུ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། ། དེ་ལ་མཆོད་དང་བྱེད་མེད་དང་། །  
ཀླུ་ཉུང་འཇུག་མ་ཁྱེན་གང་ཡིན་དང་། ། མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ། འཇིག་རྟོན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་  
པ་དང་། ། བརྟུང་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སུ་མ་མཛད་། ། བསམ་མི་བྱུང་དང་ཁི་ཉིད་སྟོན་། ། འཇིག་  
རྟོན་འདྲུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། ། རྣམ་པ་ཀླུ་མ་ཁྱེན་ཚུ་པ་པ་ནི། ། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་  
བ་ཤིང་། ། བསམ་མི་བྱུང་སྟོགས་ཀྱིས་པར་བྱེས་། ། ཀྱུང་ཞུགས་པ་དེ་ནི་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་། ། སྐད་ཅིག་།



ཨ  
ཀྲ

༡༡། །མན་བུ་ཕུག་གིས། །ཁྱད་པ་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །བསམ་མི་ཁྱབ་དང་མི་  
མཉམ་དང་། །གཞི་ལ་དང་པག་ལས་ཡང་དག་འདས། །འཇགས་པ་ཀུན་སྤྱད་མཁའ་པ་ཡིས། །  
ཤིག་ཕུ་ཐུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་མུར་བྱིད་དག་མེད་དང་། །སྤྱབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །  
དམིགས་པ་རྟོན་དང་པམ་པ་དང་། །མཐོང་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རྟོ་སྤྱད་མེད་དང་།  
ཁྱད་པ་རྟོ། །བུ་ཕུག་བདག་ཉིད་ཤེས་ཕུ་སྤྱེ། །གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །

ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལས།    |ཕན་དང་བདེ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་།    |མི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ནི་སྐྱེ་བས་  
དག་དང་།    |གནས་དང་སྐྱུང་ག་ཉི་ཁྱེད་དང་ནི།    |ཡོངས་པོ་འདྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།    |སྐྱོབ་ཀྱིས་  
བྱ་བ་དང་ཐོག་གསུམ་གྱིས།    |འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དག།    |ཐམ་དེ་ནི་ཀྱི་མངོན་པ་སྟེ།    |  
འདྲི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན།    |ཉི་མོ་དེས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དང་།    |མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་  
གཉིན་པོ་དག།    |འདྲོན་དང་དག་འདྲ་དེས་པ་དང་།    |ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་།    |མངོན་པར་ཞེན་པ་

五

༣༣། །བཀའ་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་ཕུགས་ཡིན་དང་། །མིམ་ཐུན་ཐོག་ས་པ་མེད་  
 དང་དེ། །ཀའི་མེད་འགྲོ་མེད་སྒྲུ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ནི་དེ་མིད་མིགས་དང་། །དེ་བཞིན་ཐུ་དུག་  
 བདག་ནིད། །མཚོན་ཕུ་ལྟ་ཕུར་མཚོན་པ་ས་ན། །མཚོན་ནིད་ཐའི་པ་ར་པ་ཞེད་པ་ཡིན། ༥ །མཚོན་  
 མེད་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ། །ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་མཁུ་ལས་པ་ན། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་འདི་ལ།  
 ཐར་པ་འི་ཆ་དོ་མཐུན་པ་ར་འདོད། །སངས་རྒྱས་སྐོག་ས་དམིགས་ས་དང་པ་དང་། །སྒྲིན་སྐོག་ས་སྒྲིན་པ་ལྟ་པ།

བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་པ་དྲན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །ལོ་སྤྱི་  
རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་པ་ཤེས་པར་དང་རྣམ་པ་། །རྟོག་པ་ཤེས་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལྟས་།  
རྟོག་པ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དཀར་པ་ཞིང་། །ཏེ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར་། །སམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཡིན་པར་བསྒྲགས་། །དེ་དག་ཏིང་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས་། །རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུ་ལྔ་པ་འདུ་།  
འདྲ་གཏེ་ཐོག་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་། །ཕྱིན་པ་སོགས་ལག་ནས་པས་གཞན་། །དེ་དག་ལ་ནི་

ཨེའུ་ཐུ་ར་

༡༡། །འགོད་པ་དང་། །ཁ་སྒྲུག་ས་པ་བརྒྱུད་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད། །ཅེར་ཐུར་དེ་བཞིན་  
བཟོད་པ་ནི། །རང་ག་ཁོན་རྟོན་ཅན་པ་དེ་ན་ཤེས་པ། །ཆོས་མ་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་  
མིན་པའི་སྐོས་སྒྲུབ་ཤིང་ཤེས་པ་ཡིན་པུ། ་། །དེས་འབྱུང་ཡན་པ་གནས་པ་བཟུང་སྟེ། །མ་ཐོང་དང་  
གོམས་པ་འཕྲིམ་པ་དག་པ། །བྱུང་སྐྱེ་སེམས་དཔལ་ལྷན་དག་གསུམ། །དེ་འདྲིར་ཁྱེར་མི་ལྟོག་  
པའི་ཆོག་ས། །ག་ཐུགས་ལ་སྐོས་པ་སྐྱེ་སྐོས་ཤིང་གསུམ། །རྣམས་ཉི་ཤུར་བརྒྱུད་དང་།

ཡིས། རྟེན་འབྲེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། བྱེད་མིའུ་གཡེམ་ཆ་བཟུང་པའི། གཟུགས་  
ལས་གསལ་ལས་འུ་གཡེད་དང་། བཅོམ་མེད་ལ་བཟུང་པ་དང་། བདག་ཟིན་དག་ལ་ལག་ནས་བྱེད་པ།  
གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩོམ་ཆ་སྤྱོད་ནས་གསལ་དང་། ཟབ་མེད་དེ་ལ་འཕངས་མ་  
ཟིམ་དང་། བྱམས་ལུས་སྤྱོད་པའི། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱིས་གསལ་དང་། བག་ལ་  
འཇུག་པར་འཇོམས་པ་དང་། དུན་པ་དང་ནི་མེས་པ་ཞིན་དང་། གོས་ལས་གསལ་པ་གཙང་བ་དང་།

卷之四

[illegible]

ལས་མི་ལྟོག་ |མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། |ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། |བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་མི་ལྟོག་པའི། |མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། |གཟུགས་སྐྱེས་གསལ་ལུ་ཤེས་  
ལྟོག་པ་དང་། |སེམས་བརྟན་ཐོག་པ་དམན་དག་ལས། |རྣམ་པོག་བསམ་མག་རྟན་པ་སོགས་པའི།  
ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བཟོད་པ་དང་། |ལུས་སེམས་ཡང་བཟོད་དང་ནི། |འདྲོད་ལ་སྐྱོད་ལ་ཐབས་  
མཁས་དང་། |རྟག་རྟུ་ཆོངས་པར་སྐྱོད་ཉིད་དང་། |འཆོ་བ་རྣམས་པར་དག་ཉིད་དང་། |



ཡེན་  
མཐོང་

༡༡། །ཡུང་སྟོགས་པར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཆོག་སངས་དང་སྟོགས་པའམ་པ་  
ཡེན་ །གཡུལ་བྱེད་སེར་ །སྐལ་སྟོགས་པ། །ཕྱོད་དུ་རྩེས་པ་ཕྱོད་པའི། །གཞུགས་པ་སྟོ-  
སེར་པག་གཡུང་། །ཆོས་ནི་དུལ་ཅོམ་མི་དེ་སྟོགས་པ་ཉིད། །རང་གི་སྟེང་པའི་པ་ཉིད། །སྟག་སྐུ་  
པ་ནི་གཞུགས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དཔེ་དུ་སྟོགས་པ་དང་། །དེ་ལྟར་ལྟོས་པའི་གཞུགས་པ་ཉིད། །ཐོས་པ་  
མཐོང་པའི་པ་མཐོང་གཞུགས་ཀྱི། །ཕྱོད་མི་ཕྱོད་པའི་དུགས་པ་དག་ཡིན། །པམ་མཐོང་པའི་པ་མཐོང་པའི་པ་མཐོང་། །

ཟབ་མོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས།      ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོང་དོགས་དང་།      ལྷུང་པ་འཕྲིམ་ཐའ་ལས་གྲོལ་བ་  
ཉིད་།      རྟོག་པ་ལྟེང་པ་ན་ལག་དང་མཐོང་བ་ལྟེང་།      ལམ་དང་སྒྲོལ་པ་ལྟེང་ལ་མ་ཉིད་ལ།      ལྷུང་དང་ལྷུང་  
སོལ་ས་པ་དང་།      རྟོག་པ་དང་ལྟོག་པ་སྒྲོལ་པ་ལྟེང་ལ་མ།      རྟོག་པ་སྒྲོལ་པ་ལྟེང་ལ་མྱེད་པ་ལྟེང་།      ལྷུང་  
དང་ལྟེང་དང་ལྟོག་པ་སྒྲོལ་པ་ལྟེང་ལ་མ།      ལྷུང་དང་ལྟེང་ལྟེང་ལ་མྱེད་པ་ལྟེང་།      ལྷུང་པ་སྒྲོལ་པ་ལྟེང་ལ་མྱེད་  
པ་ལྟེང་།      ལྷུང་པ་སྒྲོལ་པ་ལྟེང་ལ་མྱེད་པ་སྒྲོལ་པ་ལྟེང་།      ལྷུང་པ་སྒྲོལ་པ་ལྟེང་ལ་མྱེད་པ་སྒྲོལ་པ་ལྟེང་།      ལྷུང་

128

༡༡ ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས། ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས། ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས། ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས།  
བརྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས། ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས། ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས། ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས།  
རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས། ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས། ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས། ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས།  
དེ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས། ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས། ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས། ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས།  
རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས། ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས། ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས། ། རྩོམ་ཕྱི་ཕྱུགས་ལུ་བས།

བུང་། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགྲེལ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྒྲིབ་དང་གཉིས་  
མེད་དང་། །ཐམས་མཁུ་ཐམས་པ་པ་ཐམས་པ་ཉིད་། ༄། །ཆས་རྒྱལ་ས་མི་ལ་མ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་། །སྒྲིབ་དང་ཞི་བར་  
མི་རྟོག་པ་། །ཐམས་མེད་པ་སོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི། །ལ་ནི་ཅི་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་། ༄། །སེམས་ཅན་ལ་འཇིག་  
རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ་། །དེ་ལ་དག་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །མངས་ཀྱིས་ཞིད་ནི་དག་པ་  
ཉིད་། ༄། །ཡུལ་དང་སྒྲིབ་པ་ཅན་འདི་ནི། །ངག་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅི་འདས་པ་དང་། །མིག་ནས་ཅི་བཞིན་ཤུགས་པ་དང་།



རྟགས། །རྣམ་པ་བརྒྱུག་ཅིས་དག་ཏུ་བཞུགས། ༥། །འཛམ་གྱི་མིང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །སངས་རྒྱས་  
མཆོད་པའི་དགའ་ལ་སོགས། །རྣམ་མཐུན་ཅི་དཔེར་མཛོད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བརྒྱུག་པ་དག་ཅིང་དོ།  
༥ །ཀུན་མཁུ་ཅི་ཅིང་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་གྲུ་མེད་པ། །སྐུ་མཐུན་དོན་  
ཡོངས་མི་གཏོང་པ། །བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མཛོད་པར་བཞུགས། ༥། །མིང་པའི་པོ་དང་སྒྲུབ་དག་དང་།  
སྒྲུབ་ཅིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛོད་ནས། །བསོད་ནམས་མཐུན་ཅིང་གྱིས་ནི། །ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ།

2552

1691

[illegible]

ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །ཤེས་པ་འདི་དམིགས་པ་ལ་མཁུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ས་དང་གཉིས་  
པ་དང་། །འདག་ས་རྟོགས་ས་དང་ཕྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་ཕྱུང་འབྲས་བུ་ལ། །འཇུག་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོག་ཅན་  
ཀྱི་ །རྟོག་རྟོག་དེ་ནི་རྟོག་དགུར་འདོད། །ཤིད་དང་ཞིབ་ར་ལྟ་བུ་ལོ་ཕྱེད། །རྟོག་ས་པ་དམ་ན་པ་ཉིད་ །དང་  
ནི་ །ཡོངས་སུ་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་ཆོད་དང་། །གཞན་ཀྱི་རྟོག་ཀྱིས་འགྲོ་བ་  
དང་ །ཆོད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉི་ཆོ་བ་དང་སྒྲ་ཆོག་ས་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་ལ་ཆོད་ས་པ་དང་། །



མཁའ་འགྲུ་མཁའ་འགྲུ་

༡༡༡། །རྩེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱུང་བ། །རྩེས་རྟོག་དགུ་ཡི་ཐད་གཉིད་པོ། །འཕྲོག་པོ་ཕྱོགས་  
ཀྱི་རྟོག་ཅན་པོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སྐྱེས་ཡི་དཔལ་སྐྱེས་ །འཛིན་པ་དང་ཉན་པོ་རབ་དང་ །ཡིད་ལ་བྱེད་  
དང་ཁམས་རྣམས་མེ། །གསུམ་པོ་དག་དང་ཉན་པོ་ལྟེན་པ་དང་ །གཞུང་དང་མཛེན་པར་ཞེས་པ་དང་ །  
ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐད་གསལ་དང་ །ཆམས་པ་དང་ཉན་པོ་ལྟེན་པ་དང་ །ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་ཞེས་པོ་  
ཉན་པ་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོ་རྟོགས་པར་བྱ། །ཆོད་པ་ཞེས་པ་དང་མི་ལྟེན་དང་ །ལམ་ལ་

ལས་མིན་དེས་འཛིན་དང་། །མཉམས་པ་ལས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །འཛིན་པ་ལས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །  
གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིན་པ་དང་། །འཛིན་པ་ཉེ་དང་ཆུ་མེད་དང་། །ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ནི་དམིགས་  
པ་ལ་། །འཛིན་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་ལ་། །ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལ་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ལ་ཆུ་  
ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །དེ་ཐོབ་པ་རེད་མེད་པའི་ཆུ་། །འཛིན་པ་ལས་པའི་མཛོད་ཉིད་དུ་། །དེས་  
ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི་། །ཡོ་མེས་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཅེས་བརྗོད་དུ་། །ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་། །གོ་རིམ་པ་འཛིན་དུ་།

21  
21  
21

७७। ॥नेसपयपु। ॥नेणपमेदपरेदपविषय। ॥मप्रेनेसपुपरेयम  
पुसने। ॥कुमपयहणसरेणसठेविषय। ॥सुमेदकुमपठेविषयप्रेय। ॥परेवपुठेस  
कुमसपुदपदेय। ॥नेसपुदपदसुनयय। ॥सुपयपुदपयदपदपदय। ॥देयपे  
पेससकंदपुठेस। ॥देयपसपपुठेयदमेद। ॥नेणपयपुपुदपदमेद। ॥पद  
दपठेदपपदपपु॥पददपमेदकुमकुमपयपुय। ॥सुपयपसरेणसरेरेवे॥देदप॥

ཡན་ཚུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ཡང་། །རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡི་ཕུང་པོ་ཡིས་། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་དེ་ལོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིས་། །  
དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིས་། །འདྲི་བའི་ལྷ་མོ་ཡིས་། །འདྲི་བའི་ལྷ་མོ་ཡིས་། །འདྲི་བའི་ལྷ་མོ་ཡིས་། །  
ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །  
ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །  
ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །  
ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །ལྷ་མོ་ཡིས་། །

༡༡། འདྲ་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། འབྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱ་དྲུག་པ་ནས། །  
 འགོག་པའི་བར་དུ་མི་ལྟར་འགྲོ། ལམ་དོར་བསྐྱུས་ཀྱིས་དང་སངས་ཀྱིས་བྱེ། བསྐྱེད་བས་ཡོངས་  
 གུ་མ་བཟུང་དང་། འདྲ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་དང་། ལོགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །  
 གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། ལྷོར་བའི་རྣམ་པའི་ལྷོད་ཡུལ་ཅན། གཉིས་པ་སེམས་  
 འདྲ་སེམས་བྱུང་རྣམས། འབྲུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡོན་བཞི་དང་། སེམས་མི་སྟེ་དང་བྱུང་།

ལྷ་ཀྱི། །སྤྱིལ་ཡིད་པ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པ་འཕྱུང་ལྷ་ཡིད་མི་བྱེད་།  
སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེད་པ་པ་མི་བྱེད་ཀྱི་དེད་དང་། །ཇི་པ་ཐོན་དེ་མི་ཐོན་ཐོན་ཀྱི་ཀྱི་པ་། །སྒྲོམ་པ་འཕྱུང་  
པ་མཁའ་ཤིས་པ་རྒྱུ། །སེམས་མཚན་བདག་པ་འཕྱུང་ཡུལ་དང་། །ཆས་བདག་པ་འཕྱུང་མི་ཐོན་ཀྱི་པ་།  
ཆགས་དང་པ་འཕྱུང་བདག་ཀྱི་དེད་དང་། །འཕྱུང་པ་འཕྱུང་དེ་ཐོག་གསུམ་དང་། །ཡིན་ཀྱི་དག་པ་  
མ་ཡིན་དང་། །སྤྱིད་པ་ཐོན་པ་འཕྱུགས་པ་ལ། །འཇིན་པ་འཕྱུང་བ་དཔེ་དེ། །ཤེས་



ཕྱམ་པ་རྟོག་པ་ཐམས་པ་ཅད་ཀྱིས། །ཡམས་ནད་འདི་ཕྱམས་ཅད་ནས་ནི། །ཕྱམ་རིང་ལོན་ནས་དབྱུགས་ཕྱིན།  
ཕྱམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །འདི་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་ཕྱམ་ཆོག་སྒྲུབ། །རྒྱམ་ཆོ་ཆེ་ལ་རྒྱུ་པོ་.....  
ཐའི་ནི། །འབྲས་བུ་མ་ཆོག་གིས་སྒྲུབ་ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔའ་ནི། །ཕྱམ་པ་ཀུན་ཏུ་.....  
ཐའི་ནས་པ་ཕྱེད། ། །སྒྲིང་གསུམ་སྒྲུ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། །འཕྲི་རྩེ་རྟོགས་པ་.....ཕྱམ་ཆོག་སྒྲུབ་དང་། །  
བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ། །འགོ་དཔའི་དགོ་བ་དཔའ་མཛད་ནས། །འཕྲི་དཔའ་སེམས་མཛད་པོ་.....



ཕྱི་  
ལོ་

༡༡། །འཛུགས་པོ། །སངས་རྒྱུ་མཁའ་འཛིན་པོ་མཆོད་པ། །པུ་མཆོད་པོ་འཛིན་པོ་མཆོད་པ། །  
དེ་ནི་རྒྱུ་མཁའ་འཛིན་པོ་མཆོད་པ། །འཛིན་པོ་མཆོད་པོ་མཆོད་པ། །པུ་མཆོད་པོ་འཛིན་པོ་མཆོད་པ། །  
རྒྱུ་མཁའ་འཛིན་པོ་མཆོད་པ། །པུ་མཆོད་པོ་འཛིན་པོ་མཆོད་པ། །པུ་མཆོད་པོ་འཛིན་པོ་མཆོད་པ། །  
པུ་མཆོད་པོ་འཛིན་པོ་མཆོད་པ། །རྒྱུ་མཁའ་འཛིན་པོ་མཆོད་པ། །པུ་མཆོད་པོ་འཛིན་པོ་མཆོད་པ། །  
པུ་མཆོད་པོ་འཛིན་པོ་མཆོད་པ། །པུ་མཆོད་པོ་འཛིན་པོ་མཆོད་པ། །པུ་མཆོད་པོ་འཛིན་པོ་མཆོད་པ། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་པཅས་དང་། །གཞེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། །མཆོ་བ་ནི་ད་དང་ནི་  
སྒྲུ་མ་པ་ལ། །སྒྲུ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། །རྒྱལ་པ་ཀུན་མཁུ་བྱེན་ནི་ད་རྟོན་ཅན་། །རྒྱལ་པ་  
བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞུགས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་པ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཁོར་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ཅས་མངོན་  
པ་རྟོགས་པ་འཁོར་ཕྱིན་ཅི་ས་ཕྱོགས་ལས། །ཅུ་མི་འཁོར་པ་རྟོགས་པ་འཁོར་སྒྲུ་བ་ས་དེ་ལྟ་པ་ལོ། །ཧྲུ།  
ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐུ་སྐྱེད་དུ་བྱེད་ཅི་ས་། །དངས་མེད་དེ་བཞུགས་ཀྱི་ས་།

新

༡༡།      །འོ་ །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞུང་། །ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་རྟེན་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་  
 མན་ངག་གི་བསྐྱེད་པ་ཅེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འི་ཀུན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་དེ་རྒྱུ་ཡི།    ༥    །སྤྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་པུང་། །མཁའ་མེད་མོ་  
 ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །འི་ལྟར་  
 སྤྱིས་བྱས་པ་འོ་ཀུན་ཀུན། །རྟོག་ཐབས་གཅིག་གཅིག་པ་ལྟར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟར་བྱ།

སྒྲུབ་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་པོ། ་། གང་ཆེ་ཆེས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ་། རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་  
ཕྱིན། ་། རྣམས་སྒྲུབ་ཅི་ཆེས་ཉིད་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ་། དེ་ཆེ་སྒྲུབ་ཅིག་གཅིག་པེ་ཤེས། ་། སྒྲུབ་  
པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ་། ཆེས་ཀྱི་ཆེ་པ་ལ་འདྲ་ལ་གནས་ནས། ་། ཆེས་རྣམས་མཆོད་ཅིང་མེད་པ་ཉིད།  
སྒྲུབ་ཅིག་མ་ཉིད་གཅིག་གིས་རྒྱུགས། ་། ཆེ་པ་མེད་ཅིང་མཐོང་ཉིད། ་། གཉིས་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་ཆེ་མཐོང་ལྟར།  
ཆེས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། ་། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། ་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་།

༡༡།

། རྩ་བྱེད་པའི་མཐོང་ལྟ་གི་པས་ལྟ་བུ་ལྟོས་མཐོང་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ནུབ་སྐྱེ་བ་

ལྟོས་པའི་

ལས་ནི། སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཐོང་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་སྐབས་དྲེ་བདུན་པ་ལོ། །

། རྩལ་པའི་དཔེ་ཉིད་སྐྱེ་བ། ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ། ཁྱོད་ཀྱིས་

ནམ་ཀུན་ནམ་དག་པ། ། དེ་དག་པར་པའི་ཆོས་ཆོད་ཉིད་ཅན། ། ། རྩལ་རྒྱུ་ལྟོགས་མ་ཐུན་

ཆོད་མེད་དང་། ། རྩལ་པར་ཐར་དང་མཐར་ཐུགས་ནི། ། རྩལ་ས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །

བདེ་པར་བརྒྱུ་ཡི་ཡང་གཉིད་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་རུ་དབྱེ་བས་རྣམ་  
བརྒྱད་དང་། །ཉོན་མེད་སྤྱི་མེད་དང་། །སྤྱོད་མཁུ་བྱ་དང་། །མདོར་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་  
ཤིག་ །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ ། །བཞི་དང་། །འཁོར་བརྒྱུད་ནི་སྤྱོད་མཁུ་བརྒྱུད་དང་། །མི་  
འཇིགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག་ ། །བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་སྤྱི་མེད་དང་། །དེ་པའི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པ་སྤྱི་མེད་  
དང་། །བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་སྤྱི་མེད་དང་། །ཐག་ཆུང་པ་ཡང་དག་པ་མེད་དང་། །སྤྱི་ལ་བྱུགས་པ་རྣམ་པ་སྤྱི་མེད་དང་།

ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་

༡༡།

།དང་། རྩལ་པ་ཁོ་མོ་མཐུན་ཆེས་ཆེས་། ཁའི་བརྒྱུད་ བཤད་པ་གང་ཡིན་དཔ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནི་དང་། ཆེས་ཀྱི་སྤྱུལ་ཆེས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཉེན་ཐོས་ཉེན་མོངས་མཐུད་པའི་

ལྟ། རྩལ་པ་ཁོ་མོ་མཐུན་ཆེས་ཆེས་སྤྱུལ་ནི་དང་། རྩལ་པ་ཁོ་མོ་མཐུན་ཆེས་ཆེས་སྤྱུལ་ནི་དང་། རྩལ་པ་ཁོ་མོ་མཐུན་ཆེས་ཆེས་སྤྱུལ་ནི་དང་།

རྩལ་པ་ཁོ་མོ་མཐུན་ཆེས་ཆེས་སྤྱུལ་ནི་དང་། རྩལ་པ་ཁོ་མོ་མཐུན་ཆེས་ཆེས་སྤྱུལ་ནི་དང་། རྩལ་པ་ཁོ་མོ་མཐུན་ཆེས་ཆེས་སྤྱུལ་ནི་དང་།

དང་། རྩལ་པ་ཁོ་མོ་མཐུན་ཆེས་ཆེས་སྤྱུལ་ནི་དང་། རྩལ་པ་ཁོ་མོ་མཐུན་ཆེས་ཆེས་སྤྱུལ་ནི་དང་། རྩལ་པ་ཁོ་མོ་མཐུན་ཆེས་ཆེས་སྤྱུལ་ནི་དང་།

སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་བ་ལ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲིལ་དོ།  
ལྷ་ཡ་ཀུལ་ཡོས་.....ཆར་ལྷ་གྱུང་། །སའོ་མི་རུང་མི་ལ་གྱུང་སྟེ། །སངས་ཀུས་ན་མ་སའོ་བྱུང་  
གྱུར་གྱུང་། །སྒྲིལ་པ་མེད་པ་སའོ་བཟང་མི་ཆུང་། །དེ་ལྟར་མཇུག་པ་ཀུ་ཆེ་བྱིས། །སངས་ཀུས་  
ཁྱེད་པར་དེས་པར་བརྒྱུད། །དེ་ནི་དཔེ་བཟང་པ་མེད་པ་བྱིས། །དྲག་པ་ཞེས་གྱུང་.....བརྒྱུད་པ་ཡིན། །  
༩ །མཆོའི་མི་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་གཉིས་དང་། །དཔེ་གྱུང་བཀུར་ལུ་པེ་ལ་གཉིས་པེ། །ཐོག་ཆེན་ཉེ་བར་།



1991

७७। यस्मिन्नुद्वेगः। पुनरपि यस्मिन्नुद्वेगः। पुनरपि यस्मिन्नुद्वेगः। पुनरपि यस्मिन्नुद्वेगः।

[illegible]

२८॥ अथैवमवर्णयत् ॥ अथैवमवर्णयत् ॥ अथैवमवर्णयत् ॥

ཕྱི་ཆེད་དང་། གནས་པར་བྱུང་བའི་མཁའ་ལོ་གྲུ་བྱུང་བའི་མཁའ་ལོ། །

འདྲ་བར་གྱིས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་པ་མཛོན་ །ཡངས་པ་གསེར་མདྲོག་ཡངས་པ་སྤྲེལ་པ་དང་།

[illegible]

༡༡། །གཉིས་མཆོན། །འདི་ལ་མཆོན་ནི་གཤམ་དག་གི། །ཕྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་གཤམ་ཡིན། །  
 དེ་དང་དེ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་པས། །མཆོན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། །ཁྱེ་མ་ཕྱེ་ལ་པ་སྒྲིགས་པ་དང་།  
 ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་བརྟན་པ་དང་། །བསྐྱུ་བ་བསྐྱེན་དང་བྱ་ཆོས་པར། །འདི་སྐུ་ཕྱི་ནང་གསལ་དང་།  
 བྱུ་བ་། །ཐར་བར་བྱེད་དང་དག་པོ་། །ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་ཕྱེ་ལ་པ་སྒྲིགས། །ཕྱུ་བ་བྱེད་ཕྱི་  
 མཆོན་ནི་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་ཇི་སྒྲུང་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཕྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཕྱེ་ལ་པ་སྒྲིགས་པ་དང་། །

[illegible]

ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོན་

༡༡།    ཉིད་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་དང་རྒྱུ་ཡང་དང་། འཛིན་ཏུ་གྲི་མས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཡན་  
པག་འཛིན་ཏུ་རྒྱུ་མེད་ལྟེ་ས་དང་། གཟིགས་པ་རྒྱུ་མེད་དག་པ་དང་། དཀྱི་རྒྱུ་མེད་སྤྱི་རྒྱུ་མེད་  
ཉིད་ས་དང་། རྒྱུ་དེ་པ་དང་ལྟེ་པ་ནི། ཟེ་དང་ག་ཡས་རྒྱུ་མེད་ལྟེ་པ་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟེ་པ་  
རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟེ་པ་ནི། ལྟེ་པ་ག་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ལྟེ་པ་ནི་མེད་པ་ལྟེ་པ་  
ལྟེ་པ་དང་། ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་དང་། ལྟེ་པ་ནི་དེ་ལྟེ་པ་དང་། ལྟེ་པ་ནི་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་

དམར་དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྒྲུག་པ་དང་། དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྲུ་ཉིད་དང་། གསུང་མཉེན  
འཇམ་དང་མཆེ་བ་བྱུམ། རྩོད་དང་ཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱིན་བྱིས་ཕྱ་དང་གངས་མཐོ་དང་།  
མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། སྐུ་འཕྲུལ་པ་དང་རྩིས་སྐུ་ག བད་མའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་།  
སྒྲིབ་ཚུགས་པ་དང་འཇམ་པ་དང་། སྐུ་མ་དང་སྐུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་དེ་རྒྱས་དང་སྐུ་ནི་མཉམ་  
དང་། ཉམས་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་དང་། དཔྱལ་པ་ལེགས་པར་བྱེས་པ་དང་། དབྱེས་ཆེ་བ་དང་།

உயர்வு

[illegible]

ནི། །ཐུག་རྒྱུ་རྣམས་པའི་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཕུན་སུམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅས་པ་ཡི། །རྣམས་པ་ཕྱེད་པ་རྟོགས་  
པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་སོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་ལ་རྟོགས་ཕྱིན་དུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་  
པ་བཞིན་གྱིས། །སྤོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །ཐད་དང་མིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྷས་ཅན་  
རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །ཕྱེད་རྒྱུ་སེམས་པ་འི་ལམ་དང་ནི། །མངོན་པར་ཁྱོད་པ་བཞུགས་  
པ་དང་། །ཕྱེད་རྒྱུ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཁྱིེ། །རྣམས་པ་དང་གཤམ་དང་དེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་མི





རྟོགས་པ་འི་ཀྱུ་ནཅེས་བྱ་བ་ལས། ཆེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་དེ་བུ་ལྟར་པའོ། ། །མཆོའི་ཆེད་དེ་ཡི་  
སྐྱེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །དེ་ལ་ཐའ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལྟེན་ཆེན་པོ། །དེ་ནི་བསྐྱེས་སྐྱེས་པ་གཞི་ནས་དེ་རྒྱུ་ལ་  
ཏུག །ཡེ་ལ་ནི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པོ་ཏུ། །སྐྱེས་པ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་  
འབྲས་བུ་ནི། །དེ་ནི་བསྐྱེས་སྐྱེས་པ་གཞི་ནས་དེ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པོ། །ཤིས་པ་ལ་གྱེ་ལ་ལྟེན་ཆེན་པོ་  
མཛད་གསུངས་པ་སྐྱེས་པ་ཅེས་མཛད་པ་རྟོགས་པ་འི་ཀྱུ་ནཅེས་བྱ་བ། རྟོགས་པ་འི་ཀྱུ་ནཅེས་བྱ་བ་ལ་མཛད་པོ་ཆ

ལྷ་མོ་

༡༡། རྩམ་མཛད་པ་རྣམས་ལོ། ། རྩམ་པ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་པ་ བཅུ་པ་  
དག་ལྟར་བྱ་བ་མཛེས་པ་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷ་མོ་ལྟར་པ་མཛེས་པ་ལོ། །  
ལྷ་མོ། མཛེས་པ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་པ་ལོ། ། རྩམ་པ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་པ་  
ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་པ་ལོ། ། རྩམ་པ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་པ་ལོ། ། རྩམ་པ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་པ་  
ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་པ་ལོ། ། རྩམ་པ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་པ་ལོ། ། རྩམ་པ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་པ་

ཐོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི། །མཆོན་ཀྱི་བམ་ལུས་པ། །མི་ལམ་སྤྲུལ་ས་ ..... རྗེས་བཟུང་རྗེ།  
ཐོག་མཆོག་ལམ་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཀུན་མཁུན་གྱི་ཤོད་དུ་སྦྱར་འདུག་ཤོག། ཅེས་དཔར་བྱང་འདོན་  
དགེ་སློང་གློ་ལྷན་གྱིས་སྟངས་བཅས་བསྐྱེད་པའོར་ ལུས་རྟེན་རྒྱུ་བྱས། ། །